

# SCUOLA TENNIS



Per bambini e ragazzi dai 5 ai 18 anni

da settembre a giugno

## CORSO KIDS

da CHF 580.-

Corso di tennis per bambini dai 5 agli 8 anni.

34 lezioni da 45 o 60 minuti in gruppo di max. 6 allievi

## CORSO BASE

da CHF 610.-

Corso di tennis per ragazzi dai 9 ai 12 anni.

34 lezioni da 60, 90 o 120 minuti in gruppo di max. 5 allievi

## CORSO PLUS

da CHF 630.-

Corso di tennis per ragazzi dai 13 anni in poi.

34 lezioni da 60, 90 o 120 minuti in gruppo di max 4 allievi

swisstennis



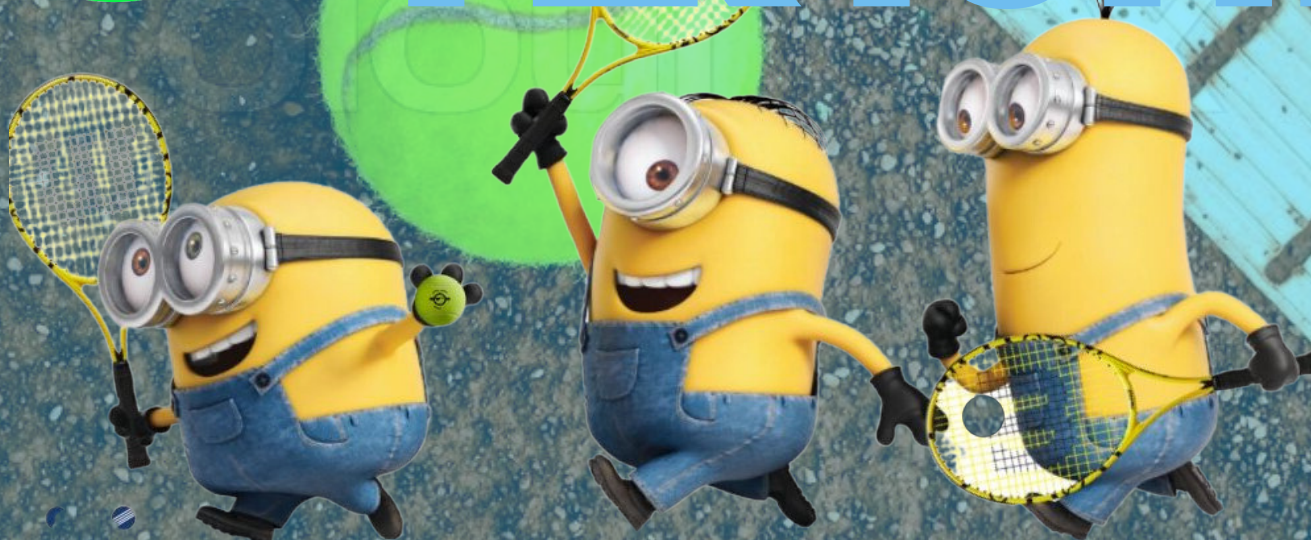
Scannerizza il codice  
per iscrizione e informazioni



# BancaStato



# TENNIS PER TUTTI



## il TENNIS

- è uno sport completo
- è per qualunque età
- si può giocare ad intensità diverse
- facilita la socializzazione: è uno sport individuale in un contesto di gruppo e di squadra

### Fa bene al corpo !

- fa bene al cuore ed ai polmoni
- brucia i grassi favorendo la perdita di peso
- migliora le capacità coordinative
- definisce i muscoli
- non danneggia la schiena anzi la rinforza

### Fa bene alla mente !

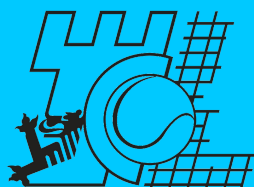
- migliora la concentrazione e l'intelligenza
- è uno sport di sani principi
- è uno sport tecnico e tattico
- sviluppa l'autostima e la sicurezza in te stesso
- combatte lo stress e la depressione

### JUNIOR

- SCUOLA TENNIS
- LEZIONI PRIVATE
- CORSI INTENSIVI
- CAMP ESTIVI
- VACANZE TENNISTICHE

### ADULTI

- LEZIONI PRIVATE
- CORSI DI GRUPPO
- ALLENAMENTI SQUADRE
- TENNIS CLINIC
- VIDEOANALISI



**Tennis Club Losone**  
**Via dei Pioppi 9**  
**6616 Losone**

**Contattaci**  
**079 800 30 10**  
**[www.t4academy.ch](http://www.t4academy.ch)**