

# SCUOLA TENNIS



Per bambini e ragazzi dai 5 ai 15 anni

da agosto a giugno

**CORSO AUTUNNO** da agosto a ottobre

da CHF 150.-

Corso di tennis per bambini e ragazzi dai 5 ai 15 anni.  
10 lezioni da 60 minuti in gruppo di max. 6 allievi

**CORSO PRIMAVERA** da aprile a giugno

da CHF 150.-

Corso di tennis per bambini e ragazzi dai 5 ai 15 anni.  
10 lezioni da 60 o 90 minuti in gruppo di max. 6 allievi

**SUMMER CAMP** da giugno ad agosto

da CHF 100.-

Corso di tennis intensivo per bambini e ragazzi dai 5 ai 15 anni.  
Con tante attività sportive oltre al tennis.



SCANNERIZZA IL CODICE QR PER  
INFO E ISCRIZIONE



swisstennis 



# TENNIS PER TUTTI



## il TENNIS

- è uno sport completo
- è per qualunque età
- si può giocare ad intensità diverse
- facilita la socializzazione: è uno sport individuale in un contesto di gruppo e di squadra

### Fa bene al corpo !

- fa bene al cuore ed ai polmoni
- brucia i grassi favorendo la perdita di peso
- migliora le capacità coordinative
- definisce i muscoli
- non danneggia la schiena anzi la rinforza

### Fa bene alla mente !

- migliora la concentrazione e l'intelligenza
- è uno sport di sani principi
- è uno sport tecnico e tattico
- sviluppa l'autostima e la sicurezza in te stesso
- combatte lo stress e la depressione

### JUNIOR

- SCUOLA TENNIS
- LEZIONI PRIVATE
- CORSI INTENSIVI
- CAMP ESTIVI
- VACANZE TENNISTICHE

### ADULTI

- LEZIONI PRIVATE
- CORSI DI GRUPPO
- ALLENAMENTI SQUADRE
- TENNIS CLINIC
- VIDEOANALISI

**MOESA**

**Contattaci**

**079 800 30 10**

**[www.t4academy.ch](http://www.t4academy.ch)**